



Carmarthenshire Groups and Activities - June-July 2026

Our Befriending Life Links sessions offer a friendly and welcoming environment for the over 50s to socialise and make new friends. You can register for any of the groups by scanning the accompanying QR code or alternatively contact our Carmarthenshire Coordinator.

Green Escapes: Fortnightly 11am on Tuesdays. We visit scenic locations in Carmarthenshire - sightseeing, stroll and a cuppa.



Brew Buddies: Fortnightly 11am on Tuesdays. We meet at various cafés or pubs around Carmarthenshire for a cuppa and chat.

Shake, Rattle & Stroll: 10am every Wednesday at Seaview Terrace car park, Burry Port and a short stroll around the harbour before Crazie Crepes Café for a cuppa.



Crafty Crusaders: Join us weekly, 10am at Carmarthenshire Living Well Centre, Parc Dewi Sant, Carmarthen for a morning of fun activities. Sessions alternate fortnightly - Art & Craft & Smartphone Photography sessions.

For further information contact:
Rhiannon Williams: 07399861350
Rhiannon.Williams@agecymrudyfed.org.uk



Grwpiau a Gweithgareddau yn Sir Gâr Mehefin-Gorffennaf 2026

Mae ein sesiynau Befriending Life Links yn cynnig amgylchedd cyfeillgar a chroesawgar i bobl dros 50 oed i gymdeithasu a gwneud ffrindiau newydd. Gallwch gofrestru ar gyfer un o'r grwpiau yma drwy sganio'r cod QR cysylltiedig neu fel arall cysylltwch â'n Cydlynnydd yn Sir Gâr.

Dihangfeydd Gwyrdd: Bob pythefnos ar ddydd Mawrth am 11am. Rydym yn ymweld â lleoliadau golygfaol yn Sir Gâr - gweld golygfeydd, mynd am dro a chael paned.



Ffrindiau Dros Baned: Bob pythefnos ar ddydd Mawrth am 11am. Rydym yn cwrdd mewn gwahanol gaffis neu dafarndai o amgylch Sir Gâr am baned a sgwrs.

Ysgwyd, Ratlo a Chrwydro: Bob dydd Mercher am 10am ym maes parcio Teras Seaview, Porth Tywyn a thaith fer o amgylch yr harbwr cyn mynd i Gaffi Crempogau Crazie am baned.



Crwysadwyr Crefftus: Ymunwch â ni bob wythnos am 10am yng Nghanolfan Byw'n Dda Sir Gâr, Parc Dewi Sant, Caerfyrddin am fore o weithgareddau hwyliog. Mae sesiynau'n digwydd bob yn ail bob pythefnos - sesiynau Celf a Chrefft a Ffotograffiaeth Ffôn Clyfar.

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Rhiannon
Williams: 07399861350
Rhiannon.Williams@agecymrudymfed.org.uk