



Ceredigion Groups and Activities - June-July 2026

Our Befriending Life Links sessions offer a friendly and welcoming environment for the over 50s to socialise and make new friends. You can register for any of the groups by scanning the accompanying QR code or alternatively contact our Ceredigion Coordinator.

Green Escapes: Fortnightly 11am Tuesdays or Wednesdays. We discover Ceredigion' landscapes with scenic visits, sightseeing, and walks



Brew Buddies: Fortnightly 11am on Wednesdays. We meet up to relax, enjoy a cuppa, chat, and connect with others at cafés/pubs in Ceredigion.

Pride in Age (LGBTQ+) Friendship Groups: We meet each Tuesday, with 1 week in Aberystwyth at 1pm, following week in Cardigan, 11am. A welcoming, safe space to connect, share conversation, enjoy a cuppa.



Social Groups: We meet every Thursday, 11am, with one week in Aberystwyth, the following in Ffostrasol. A friendly group connecting through books, board games, quizzes, conversation, and a cuppa.

Craft & Community Group: meet every Friday 10am. Join us at Maes Mwldan, Cardigan (SA431JZ) for a crafting, creativity, conversation, with a cuppa on us.



Social Art Group: Fortnightly Wednesdays 3pm, Aberystwyth. A relaxed art group: take time out, meet others, unwind painting in a calm, welcoming space. No experience needed.

For further information contact:
Jonathan Cook: 07508 850470
jonathan.cook@agecymrudyfed.org.uk



Grwpiau a Gweithgareddau ar draws Ceredigion – Mehefin i Gorffennaf 2026

Mae ein sesiynau Befriending Life Links yn cynnig amgylchedd cyfeillgar a chroesawgar i bobl dros 50 oed gymdeithasu a gwneud ffrindiau newydd. Gallwch gofrestru ar gyfer un o'r grwpiau drwy sganio'r cod QR cysylltiedig neu fel arall cysylltwch â'n Cydlynnydd yng Ngheredigion.

Dihangfeydd Gwyrdd: Bob pythefnos am 11am ddydd Mawrth neu ddydd Mercher. Rydym yn darganfod tirweddau Ceredigion gydag ymweliadau golygfaol, gweld golygfeydd godidog, a cherdded.



Ffrindiau Dros Baned: Bob pythefnos am 11am ar ddydd Mercher. Rydym yn cwrdd i ymlacio, mwynhau paned, sgwrsio, a chysylltu ag eraill mewn caffis/tafarndai yng Ngheredigion.



Grwpiau Cyfeillgarwch Balchder mewn Oed (LHDTC+): Rydym yn cyfarfod bob dydd Mawrth, gydag 1 wythnos yn Aberystwyth am 1pm, a'r wythnos ganlynol yn Aberteifi, am 11am. Lle croesawgar a diogel i gysylltu, rhannu sgwrs a mwynhau paned.



Grwpiau Cymdeithasol: Rydym yn cwrdd bob dydd Iau am 11am, gydag un wythnos yn Aberystwyth, a'r canlynol yn Ffostrasol. Grŵp cyfeillgar yn cysylltu trwy lyfrau, gemau bwrdd, cwisiau, sgwrs, a phaned.



Grŵp Crefft a Chymunedol: yn cwrdd bob dydd Gwener am 10am. Ymunwch â ni ym Maes Mwldan, Aberteifi (SA431JZ) am sgwrs grefftio, creadigrwydd, gyda phaned am ddim..



Grŵp Celf Gymdeithasol: Bob pythefnos, dydd Mercher 3pm, Aberystwyth. Grŵp celf hamddenol: treuliwch amser i ffwrdd, cwrdd ag eraill ac ymlacio wrth beintio mewn lle tawel a chroesawgar. Nid oes angen profiad.

For further information contact:
Jonathan Cook: 07508 850470
jonathan.cook@agecymrudyfed.org.uk