



Pembrokeshire Groups and Activities - June-July 2026

Our Befriending Life Links sessions offer a friendly and welcoming environment for the over 50s to socialise and make new friends. You can register for any of the groups by scanning the accompanying QR code or alternatively contact our Pembrokeshire Coordinator.

Green Escapes: Join us Fortnightly 11am on Wednesdays (occasionally on a Tuesday) for a stroll around scenic location in Pembrokeshire.



Brew Buddies: Join us fortnightly at 11am on Wednesdays. We meet at various cafes around Pembrokeshire for a cuppa and a chat.

Pembs Friends: Join our volunteer led friendship group. Meeting up every other Tuesday 11am at The Waldo Lounge, Haverfordwest for a chat and a cuppa.



Rainbow Ramblers: Our LGBTQ+ social walking group. Meeting up fortnightly 11am on Thursdays. Each session we will explore a part of Pembrokeshire's beautiful natural world, from woodland to coast.

Craft & Social Group: Our Pembrokeshire Craft and Social Group meet's up weekly every Monday, 10am at Bro Preseli, Crymych. Whether you are an experienced crafter or just starting out, this group offers a chance to explore a variety of crafts.



For further information contact:
Trevor Taylor: 07866 070030
Trevor.taylor@agecymrudyfed.org.uk



Grwpiau a Gweithgareddau ar draws Sir Benfro Mehefin - Gorffennaf 2026

Mae ein sesiynau Befriending Life Links yn cynnig amgylchedd cyfeillgar a chroesawgar i bobl dros 50 oed gymdeithasu a gwneud ffrindiau newydd. Gallwch gofrestru ar gyfer un o'r grwpiau drwy sganio'r cod QR cysylltiedig neu fel arall cysylltwch â'n Cydlynnydd Sir Benfro.

Dihangfeydd Gwyrdd: Ymunwch â ni bob pythefnos am 11am ar ddydd Mercher (weithiau ar ddydd Mawrth) am dro o amgylch lleoliad golygfaol yn Sir Benfro.



Ffrindiau dros Baned: Ymunwch â ni bob pythefnos am 11am, dydd Mercher. Rydym yn cwrdd mewn gwahanol gaffis o amgylch Sir Benfro am baned a sgws.

Ffrindiau Sir Benfro: Ymunwch â'n grŵp cyfeillgarwch dan arweiniad gwirfoddolwyr. Yn cwrdd bob yn ail ddydd Mawrth am 11am yn Lolfa Waldo, Hwlfordd, Sir Benfro am sgws a phaned.



Cerddwyr Enfys: Ein grŵp cerdded cymdeithasol LHDTC+. Yn cyfarfod bob pythefnos am 11am ar ddydd Iau. Bob sesiwn byddwn yn archwilio rhan wahanol o fyd naturiol prydfarth Sir Benfro o goetir i arfordir.

Grŵp Crefft a Chymdeithasu: Mae ein Grŵp Crefft a Chymdeithasu Sir Benfro yn cyfarfod yn wythnosol bob dydd Llun am 10am ym Mro Preseli, Crymych. P'un a ydych chi'n grefftwr profiadol neu newydd ddechrau, mae'r grŵp hwn yn cynnig cyfle i archwilio amrywiaeth o grefftau.



For further information contact:
Trevor Taylor: 07866 070030
Trevor.taylor@agecymrudyfed.org.uk

 Dyfed
age Cymru