

Yn barod i helpu Dyfed i garu bywyd yn hwyrach?

Ychydig o bethau allweddol i'w gwybod

- Rhaid i chi fod yn 18+ oed
- Rôl wirfoddol yw hon
- Gellir hawlio treuliau
- Mae rheolau cymhwysedd ymddiriedolwyr yn berthnasol

Am wybodaeth cysylltwch â:



Ffôn

03333 447 874



Gwefan

(amdanom ni → bwrdd ymddiriedolwyr)

www.agecymrudyfed.org.uk



E-bost

reception@agecymrudyfed.org.uk

Os hoffech chi gael trafodaeth anffurfiol, heb rhwymedigaeth, am y rôl, gallwn drefnu sgwrs ffôn i drafod y rôl ymhellach. Anfonwch e-bost atom gyda'ch rhif cyswllt a gallwn drefnu hyn.

I wneud cais, gallwch lenwi ffurflen ymholiad ymddiriedolwr drwy'r cod QR



**Dod yn
ymddiriedolwr**
Helpu Dyfed i garu
bywyd yn hwyrach

Ydych chi am wneud gwahaniaeth go iawn lle mae'n bwysicaf? Ymunwch ag Age Cymru Dyfed, helpwch i lunio dyfodol mwy disglair a chysylltiedig i bobl hŷn ar draws ein cymunedau lleol.

 **Dyfed
age Cymru**

 **Dyfed
age Cymru**



Beth sydd angen i chi ei wneud?

- 4 cyfarfod y flwyddyn (2.5 awr)
- Ychydig o baratoi ysgafn
- Cymryd rhan mewn digwyddiadau dewisol
- Cinio rhwydweithio gydag ymddiriedolwyr eraill (treuliau wedi'u talu)

Byddwch chi'n cael y canlynol:

- Cyfle i wneud argraff ystyrlon
- Dysgu sgiliau a chael phrofiadau newydd
- Gwneud cysylltiadau a chyfeillgarwch
- Hyfforddiant ymsefydlu byr ar-lein



Gwybodaeth am ein gwaith

Mae Age Cymru Dyfed yn gweithredu ar draws Sir Benfro, Sir Gâr, a Cheredigion, ac yn cefnogi unigolion dros 50 oed i gynnal annibyniaeth a manteisio i'r eithaf ar eu bywydau'n hwyrach drwy ddarparu amrywiaeth o wasanaethau:

- Gwybodaeth, cyngor a chymorth
- Cymorth digidol
- Cymorth cartref
- Eiriolaeth
- Cymorth dementia
- Cymorth i gyn-filwyr
- Cyfeillio, digwyddiadau a gweithgareddau
- Cymorth mewn galar

Y gwahaniaeth a wnawn (2025/6)

Rydym yn chwilio am bobl o ystod eang o gefndiroedd i ymuno â'n Bwrdd Ymddiriedolwyr a chyfrannu at arwain yr Elusen a darparu gwasanaethau i bobl hŷn Dyfed. Y llynedd, diolch i bobl fel chi, fe wnaethom y canlynol:

- Cefnogi **1,529** o bobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalgwyr
- Darparu cymorth iechyd meddwl i **250** o bobl
- Cysylltu **474** o bobl hŷn trwy gyfeillio
- Helpu **269** o bobl trwy brosiectau cymunedol ychwanegol
- Helpu **458** o bobl i feithrin sgiliau digidol
- Cyflwyno gwybodaeth a chyngor i **2,185** o bobl
- Sicrhau **£2.3m** mewn budd-daliadau heb eu hawlio

Yr hyn y byddwch chi'n dod gyda chi

Fel ymddiriedolwr byddwch yn gwneud gwahaniaeth i'r gymuned leol a thrwy gymdeithas Rhwydwaith Age UK ehangach. Mae ymddiriedolwyr yn sicrhau strategaeth glir, fel bod gwaith a nodau'n cyd-fynd â'n gweledigaeth.

- Helpu i osod blaenoriaethau
 - Sicrhau bod pobl yn parhau i fod wrth wraidd pob penderfyniad
 - Cefnogi llywodraethu cryf a chynaliadwyedd
 - Bod yn llysgennad dros ein gwaith
- Bydd angen i chi ddod â'r canlynol:
- Meddwl ffres, barn dda
 - Parodrwydd i gyfrannu
 - Awydd i wneud gwahaniaeth
 - Gweledigaeth strategol, creadigrwydd

Rydym yn croesawu pobl o bob cefndir, yn enwedig (ond nid o reidrwydd) y sawl sydd â phrofiad mewn cyllid, gwaith digidol, cyfreithiol neu waith cymunedol.

